

Informace k průběhu lyžařského kursu dětí 1. – 4. roč. MZŠ Kamenačky, v týdnu od 22.1. – 26.1. 2018

Průběh akce:

1. Každý den je sraz účastníků v 7.15 hod. u Dělnického domu, kde nás budou čekat autobusy. Odjezd v 7.30 hod. První jízda s lyžemi a botami, dále tato výzbroj bude zůstat v uzamčené místnosti v Němčičkách.
2. Děti ze školní družiny si osobně vyzvednu a převedu k autobusu.
3. Přibližně v 8.30 hod. příjezd na parkoviště v Němčičkách.
4. Doprovod dětí bude zabezpečovat dostatečné množství pedagogů ze strany školy, pro pomoc dětem a jako dozor. Instruktoři mají praxi výuky lyžování dětí a absolvovali výcvikový kurs, mají akreditaci Českého svazu lyžařů ČR. Na místě lyžařského areálu je v době konání kursu zabezpečena zdravotní služba první pomoci.
5. Mezi 8.30 – 9.00 hod. zahájení výcviku. První den budou děti rozděleny podle výkonnosti do družstev. V každém družstvu bude max. 11 dětí, každé družstvo bude mít svého instruktora a odpovídající výcvik. Na závěr výcviku pořádný malý závod ve slalomu. Všechny děti budou oceněny za účast drobnými dárečky, diplomy a medailemi.
6. Výcvik bude rozdělen do dvou celků. 2 x 1+1/2 hod. výcvik, 1/2 hod. svačina a odpočinek. Obědy budou dětem na tento týden automaticky odhlášeny. Dejte s sebou dětem kapesné. V občerstvení si mohou koupit např. polévku, párek v rohlíku, langoš nebo hranolky. Teplý čaj děti dostanou v jakémkoli množství a je v ceně kurzového. Nezapomeňte přibalit do batůžku plastový hrníček. Děti se dále mohou ve vytápěné místnosti zahřát. Studené nápoje jim nebudou prodávány. Sladkosti budou prodávány každý den až po ukončení výcviku, před odjezdem.
7. Ve 12.00 hod. ukončení výcviku, úklid a převlečení do náhradního suchého oblečení. Lyžáky budou sušeny na horkovzdušných sušácích a potom uloženy v policích v lyžárně. Lyžáky a přilbu lze vozit na vysušení také domů.
8. Předpokládaný návrat ke škole přibližně ve 13.30 hod. Na základě informace z prohlášení o odchodu dítěte, půjde dítě domů samo, nebo s doprovodem a nebo do školní družiny. **Nezapomeňte vyznačit !**

Různé:

1. V zájmu dodržení bezpečnosti Vašich dětí je nutné odborné seřízení vázání. V prohlášení podepisujete a stvrzujete, že vázání bylo odborně seřízeno. Děti, které budou mít zapůjčeny lyže a boty z Němčiček, toto potvrzení nepotřebují. Boty a lyže jim budou seřízeny na místě v pondělí 22.1. 2018.

Ceník půjčovního za lyžařské vybavení pro lyžařský výcvik škol

(K)kompletní vybavení (lyže, lyžařské boty, helma) **100 Kč / den**

(B)lyžařská obuv **50 Kč / den**

(L)lyže **50 Kč / den**

(H)helma **30 Kč / den**

(O)hole **půjčují se dle potřeby**

Půjčenou výzbroj proti záměně dětem označíme jménem.

Začátečníci hůlky nepotřebují.

Půjčovní rodiče zaplatí Mgr. Ivaně Nekudové až po skončení kurzu.

2. Povinné pro děti všech výkonnostních skupin – přilba. **Přilbu označte na přední části samolepkou a jménem dítěte (pro orientaci instruktora)!**
3. Oblečení – oteplováky + zimní bunda nebo kombinéza. Doporučení – termoprádlo ve více slabých vrstvách, dvoje rukavice, sněhule (žádné dlouhé šály).
4. TJ Sokol Němčičky je pojištěn proti úrazu a ztrátě u pojišťovny Kooperativa. Další pojištění si rodiče zajišťují samostatně.
5. Lyže, lyžáky i hůlky budou mít děti na převoz svázané a označené, aby si je poznaly. Lyžáky v přepravní tašce, ne samostatně. Obaly od lyží i lyžáků zůstanou celý týden uloženy v Němčičkách. Vše opatřete jmenovkami, předejdete tak možné záměně nebo ztrátě. Výstroj dětem doneste až v pondělí 22.1. 2018 k autobusu. Začátečníci hůlky nepotřebují.
6. Děti budou ve škole v úterý 16.1. 2018 poučeny o bezpečnosti a chování a celém průběhu akce (nepřítomní žáci budou poučení dodatečně).
7. Obědy děti v tomto týdnu nestihnou. Paní kuchařka bude mít seznam účastníků a oběd bude automaticky odhlášen. Nezapomeňte připomenout při placení obědů.
8. V ceně kursu je dále pronájem lyžárny, sušení lyžáků, teplý čaj na celý týden, používání vleku a doprava, odborní instruktoři. Po skončení kursu proběhne vyúčtování a případný přeplatek Vám bude vrácen.

Děti budou mít s sebou:

1. Svačinu a případně pití, nejlépe v termosce
2. Peníze na případné zakoupení občerstvení
3. Dvoje rukavice, suché oblečení na cestu zpět, sněhule
4. Přilbu s označením jména
5. Jelení lůj, sluneční brýle, lyžařské brýle (není nutností)
6. Prášek nebo žvýkačky proti nevolnosti v autobuse (jen kdo má potíže)
7. Plastový hrneček na čaj

Před zahájením LVK do 17.1. 2018 prosím odevzdejte tyto dokumenty:

1. **Kopie karty zdravotní pojišťovny**
2. **Bezpečnostní pokyn s prohlášením rodičů o zdravotním stavu, seřizení vázání, telefonními kontakty, požadavkem na zapůjčení výzbroje v Němčičkách a vyplněným odchodem dítěte po návratu ke škole.**

Bez těchto formalit se žák nemůže zúčastnit lyžařského výcviku.

Milí rodiče,

pokud budete mít jakékoliv dotazy, telefonujte, piště emaily a nebo se ptejte osobně, ráda Vám dotazy zodpovím. Když Vám to čas dovolí, přijedte se na naše snažení podívat a podpořit nás.

Děkuji Vám za důvěru a těším se na setkání s Vámi pod kopcem i na kopci v Němčičkách.

Lyžařští instruktoři Vám nabízí večerní školu lyžování pro dospělé. Od ledna každý pátek od 17.00 – 19.00 hod. (dle sněhových podmínek)

Těším se na spolupráci, Mgr. Ivana Nekudová tel. **777 055 687** iva.nekudova@seznam.cz

Informativní schůzka k LVK Němčičky se koná dne 9.1. 2018 v 16 hod. ve třídě 3.A.